

BABA NA PORIADOK

Text Broňa Holcinger Foto archív E. S.

Ak máte pocit, že vám neporiadok prerastá cez hlavu a z každej police sa na vás sypú veci, vieme, koho zavolať.

Keby Eva Slimáková nebola profesionálnou organizátorkou, mohla by byť učiteľkou v škôlke, chovateľkou koní alebo účtovníčkou. To všetko a ešte oveľa viac si vyskúšala počas svojej kariéry. Lenže prirodzený zmysel pre poriadok a organizáciu u nej zvíťazil a svoju vášeň sa rozhodla premeniť na úspešný biznis. So svojím projektom a blogom Tidies pomáha domácnostiam k brilantnému poriadku, ktorý dokonca dokážete aj udržať.

PREPÁČTE, JA NEUPRATUJEM

Eva sa k profesionálnemu organizovaniu dostala cez svoju mamu, ktorej sa rozhodla zorganizovať celú špajzu. Kompletná premena jej trvala niekoľko hodín, mame kúpila kvalitné boxy na potraviny a otočné stojany Lazy Susan, ktoré v zámorí nájdete asi v každej domácnosti. Celý proces ju bavil a výsledok stál za to. „Mama bola celá šťastná, že má konečne špajzu tip-top, všetko krásne pretriedené, zorganizované a upratané. A aj po dvoch rokoch má v špajze rovnaký poriadok ako v deň, keď som ju celú zorganizovala. Mojm cieľom totiž nie je jednorazové upratanie, ktoré nevydrží. To je predsa nanič. Chcem ľuďom pomôcť, aby si dokonalú organizáciu domácnosti aj udržali, ideálne v rovnakom stave, v akom som ju zanechala,“ smeje sa sympatická Trnavčanka. Onedlho si Evu prizvala na pomoc kamarátka. A potom kamarátkina kamarátka. A potom sa to rozbehlo. „Hoci napríklad v takej Amerike sú profi organizátorky pomaly v každom meste, u nás bola diera na trhu. Povedala som si – prečo to nevyužiť a neponúknuť ľuďom kvalitné služby?“ Eva však nie je žiadna upratovačka, takže umývanie okien a leštenie podláh od nej nečakajte. „Veľa ľudí si stále ešte nevie predstaviť, čo to organizovanie vlastne je, a tak si myslia, že im prídem pred Vianocami poupratovať. Ale tak nefungujem. Mojm cieľom je profesionálne usporiadať domáce priestory tak, aby ste sa po príchode domov z práce cítili bezpečne a pohodlne a svoj čas trávilí efektívnejšie. Dom má pracovať pre vás, nie vy preň.“

SLOVENSKÁ MARIE KONDO

Hoci sa trochu bráni prirovnaniam k superslávnej Japonke, mladá Trnavčanka priznáva, že majú veľa spoločného. Napríklad dokážu premeniť zahádzané šatníky na dokonalú pastvu pre oči každej



fashionistky. Úhladne zložené oblečenie, pretriedené doplnky, dokonale zoradené kabelky, šatky, šály a šperky. Kým sa však dopracujete k perfektnému poriadku, žiada si to čas a nevyhnete sa dôležitým krokom. Najskôr Eva nabehne ku klientovi, preberie s ním, ako si predstavuje svoju domácnosť, čo mu na jednotlivých priestoroch prekáža, čo by chcel zmeniť, aký je jeho životný štýl a aké sú jeho predstavy. Spoločne si poobzerajú priestory, Eva si ich nafotí a zmeria. „Potom navrhnem riešenia úložných priestorov a zabezpečím pomôcky vhodné na organizáciu, teda kvalitné boxy, škatule, dózy, košíky, predeľovače a podobne. Keď príde k samotnému procesu, musíme zo skriň, šatníkov či špajz všetko vyhádzat von. Znie to hrozivo, ale len tak pochopíme, ako sa dá priestor sfunkčniť.“



Ako Eva priznáva, pre jej klientov je najťažšie rozhodnúť sa, čo si nechať a čoho sa zbaviť. Do koša musia ísť potraviny, lieky a kozmetika po expirácii, nenosené oblečenie sa dá zasa posunúť ďalej. „To však nechávam na klienta. Nemôžem mu prikázať, čo si má odložiť a čo vyhodiť. Navyše si myslím, že je dobré veci darovať ďalej, aby mohli ešte niekomu poslúžiť, pomôcť. To, čo je pre vás už zbytočné, môže byť pre iného doslova pokladom.“

Keď sú veci vytriedené, spoločne ich rozdelia podľa spôsobu použitia. „To, čo nosíme a používame najčastejšie, by malo byť ľahko dostupné. Veľmi pomáhajú napríklad aj označovacie štítky, aby ste presne vedeli, čo sa v ktorej škatuli či boxe nachádza. Keď domov zorganizujeme, vysvetlím, ako si nový zorganizovaný priestor udržať, aby sa už nikdy nevrátil do predchádzajúceho, chaotického stavu.“

VÄČŠINA ĽUDÍ MÁ DOBRÉ ÚMYSLY, POKIAL' IDE O RIEŠENIE NEPORIADKU, ALE EMÓCIE DOKÁŽU SITUÁCIU SKOMPLIKOVAŤ.

VÄČŠINA ĽUDÍ MÁ DOBRÉ ÚMYSLY, POKIAĽ IDE O RIEŠENIE NEPORIADKU, ALE EMÓCIE DOKÁŽU SITUÁCIU SKOMPLIKOVAŤ.

AKO ZAČAŤ?

Eva Slimáková radí:

„Keď sa neporiadok vymkne spod kontroly, ľudia sa začínajú cítiť pretiažení a nevedia, odkiaľ začať. Preto klientom radím začať v malom, napríklad od zásuvky šatníka alebo kúpeľňovej skrinky. Keď zbadáte svoj nanovo zorganizovaný priestor, ktorý funguje, bude vás motivovať organizovať ďalšie oblasti svojho domova.“

1. Každé veci treba nájsť miesto a označiť ju štítkom. Označenie má kľúčový význam pre zachovanie priestoru, najmä ak ho využíva viac ako jedna osoba. Podstatné je nielen vedieť, kde čo hľadať, ale aj kam to vrátiť. Naučiť sa veci vrátiť na ich miesto je jeden z najdôležitejších spôsobov, ako zostať organizovaný. Ak niečo vyberiete a neuložíte to, neporiadok sa začne vracat'.

2. Väčšina ľudí má dobré úmysly, pokiaľ ide o riešenie neporiadku, ale keď sa do toho zamiešajú emócie, situácia sa môže skomplikovať. To platí napríklad pri oblečení, keď môže byť naozaj ťažké zbaviť sa niektorých kúskov, hoci ste ich už dlho nemali na sebe a s veľkou pravdepodobnosťou ani mať nebudete. Preto odporúčam umiestniť do šatníka box alebo škatuľu a tam ukladať oblečenie, ktoré nenosíte. Ak sa k nemu nevrátite niekoľko mesiacov alebo naň dokonca zabudnete, je načase sa ho zbaviť.

3. Keď prechádzate svojím domovom, opýtajte sa samého seba, či danú položku skutočne používate a či na ňu máte priestor. Ak na niektorú z týchto otázok odpoviete nie, zbavte sa jej!

4. Výber správneho typu organizérov môže výrazne pomôcť pri udržiavaní organizovaného domova. Pred nákupom pomôcok na organizovanie treba dôkladne zmerať svoje priestory, aby ste sa uistili, že sa do nich hodia. Treba implementovať taký systém, ktorý vám pomôže zostať organizovaný. Pamätajte však, že to, čo je funkčné pre jedného, nemusí fungovať pre iného. Neexistuje žiadna iná metóda než tá, ktorá vám vyhovuje.



ŽIVOT V MINIMALIZME

Evka má za sebou organizovanie šatníkov, garáží, pivníc, špájz, ale napríklad aj beauty salónov a študentských izieb. „Nedávno som zasa pomáhala vytvoriť efektívnu internátnu izbu vo Viedni, aby mal mladý študent všetko poruke a pri učení ho nevyrušovala záplava vecí. Onedlho zasa budem pomáhať triediť a kategorizovať celý byt. Klientka sa sťahuje do zahraničia a na prípravu nemá čas. Preto si radšej objednala profesionálku. Je neuveriteľné, koľko vecí za život nazbierame a koľko ich v skutočnosti vôbec nevyužívame.“ Samotná Eva má svoj dom uprataný od pivnice až po povalu. „S rodinou vyznávame minimalizmus. Stačí nám jedna súprava príborov a riadu, nepotrebujem mať veci duplicitne. Načo mi sú tri škrabky na zemiaky, keď využívam len jednu? Alebo sedem párov džínsov, keď do troch sa už roky nezapnem? Radšej veci darujte ďalej. Uvidíte, že v menej zahltených priestoroch sa vám zrazu začne ľahšie dýchať, pracovať aj príjemnejšie žiť.“